



## ERGOS 2 WORKSIMULATOR

Betrouwbaar en objectief onderzoek naar uw lichamelijke belastbaarheid

U bent naar Adelante arbeidsreïntegratie verwezen voor een onderzoek naar uw fysieke mogelijkheden voor werk. In deze flyer leest u alles over de ERGOS 2 Worksimulator die een belangrijke rol speelt in dit onderzoek. Wij hopen dat u zich met behulp van deze informatie goed kunt voorbereiden op het onderzoek.

### Wat is de ERGOS 2 Worksimulator?

De naam zegt: de ERGOS 2 is een 'werksimulator'. Het apparaat meet of en in hoeverre u bepaalde handelingen kunt verrichten die nodig zijn voor (uw) werk. Bijvoorbeeld hoe lang, met hoeveel kracht en hoe snel u beweegt. En of u bepaalde handelingen kunt combineren. Terwijl u oefeningen doet, brengt de ERGOS 2 de gegevens over uw lichamelijke mogelijkheden in kaart. Deze informatie verbindt de ERGOS 2 vervolgens aan informatie over de functie die u uitoefent of wil uitoefenen. Hiervoor is de ERGOS 2 gekoppeld aan een database van 14.000 beroepen waarop het onderzoek kan worden aangepast.

### Wat meet de ERGOS 2 Worksimulator?

Het onderzoek op de ERGOS 2 Worksimulator wordt ingezet om een beeld te krijgen van uw lichamelijke mogelijkheden op het gebied van werk. Dit kan een algemeen beeld zijn van uw fysieke belastbaarheid. Maar het is ook mogelijk dat de ERGOS 2 wordt ingezet om specifieke handelingen te testen, zoals:

- uw kracht op het gebied van duwen, trekken, tillen en dragen;
- uw snelheid van handelen en bewegen;
- uw uithoudingsvermogen en precisie;
- het gebruik van uw handen en vingers, polsen en onderarmen.

Voor vrijwel elk beroep heeft de ERGOS 2 een afgestemd testprogramma. De onderzoeksvraag van u en uw verwijzer geeft aan wat Adelante met behulp van de ERGOS 2 precies gaat onderzoeken.

### Wie begeleidt het onderzoek?

Onderzoek met behulp van de ERGOS 2 Worksimulator is géén medisch onderzoek. Het onderzoek is er puur op gericht om inzicht te krijgen in uw lichamelijke mogelijkheden in relatie tot werk. Het is dan ook aan te raden om makkelijk zittende kleding aan te doen. U wordt bij het onderzoek begeleid door een arbeidsadviseur van Adelante.

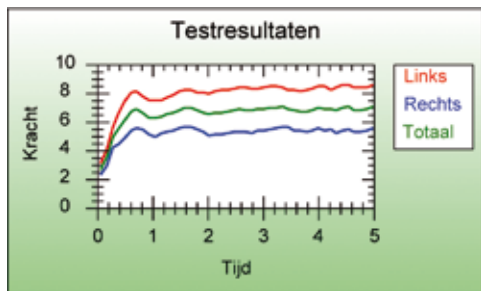
### Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek op de ERGOS 2 Worksimulator vindt plaats bij Adelante in de praktijklokalen van arbeidsreïntegratie in Hoensbroek. Bij Adelante kunt u voor uw lunch ook gebruikmaken van de faciliteiten van restaurant de Oase. Maar natuurlijk kunt u, als dat nodig mocht zijn, ook zelf een lunchpakket meenemen.

### Wanneer zijn de resultaten bekend?

De meetresultaten van het onderzoek zijn meestal direct na het onderzoek al bekend, maar de gegevens moeten nog goed worden nagekeken op compleetheid en correctheid. De resultaten worden dan vertaald in een adviesrapportage. Deze wordt binnen enkele dagen tot een week met u persoonlijk besproken. Als u naast de ERGOS 2 Worksimulator ook nog andere onderzoeken of assessments doet bij Adelante, vindt dit eindgesprek waarschijnlijk iets later plaats. Wij verwerken dan alle onderzoeksuitslagen in één rapportage, die we ook persoonlijk met u bespreken. De verwijzer ontvangt een schriftelijk verslag, indien u hiervoor toestemming geeft.





Het onderzoek op de ERGOS 2 Worksimulator wordt ingezet om een beeld te krijgen van uw lichamelijke mogelijkheden op het gebied van werk.



### En dan?

Adelante arbeidsreintegratie helpt mensen om ondanks eventuele beperkingen een volwaardige positie op de arbeidsmarkt te verwerven. Na het onderzoek op de ERGOS 2 Worksimulator heeft u meteen al beter inzicht in uw mogelijkheden op het gebied van werk. Samen met uw verwijzer kunt u op basis van deze mogelijkheden bekijken of u het juiste beroep voor ogen heeft of dat er misschien nog trainingen, aanpassingen of andere voorzieningen nodig zijn om dit werk uit te kunnen voeren.

### Heeft u nog vragen?

Mogelijk heeft u na het lezen van deze flyer specifieke vragen die uw situatie betreffen, neem dan gerust contact met op met een van onze arbeidsadviseurs via:

t 045 - 528 30 00

f 045 - 528 30 13

[arbeid@adelante-zorggroep.nl](mailto:arbeid@adelante-zorggroep.nl)

Of kijk op: [www.adelante-zorggroep.nl/arbeidsreintegratie](http://www.adelante-zorggroep.nl/arbeidsreintegratie)

### Bezoekadres:

Zandbergsweg 111

6432 CC Hoensbroek

Voor een routebeschrijving naar Adelante locatie Hoensbroek kunt u terecht op onze website.

### ADELANTE

Adelante volwassenenrevalidatie & arbeidsreintegratie maakt deel uit van de zorggroep Adelante. Binnen Adelante werken medische revalidatie en arbeidsrevalidatie nauw samen bij het ontwikkelen van nieuwe producten die de kans op een positieve toekomst voor reïntegratiekandidaten vergroten. Een voorbeeld hiervan is de arbeidspoli. Een vraagbaak op het gebied van gezondheid en arbeid, waarbij de expertise van revalidatie en reïntegratie samenkomen bij het beantwoorden van complexe arbeidsrelevante gezondheidsklachten.

De zorg van Adelante richt zich ook op kinderrevalidatie, speciaal onderwijs en wonen en audiologie en communicatie.

In het kenniscentrum van Adelante wordt continu onderzoek verricht naar zorgvernieuwing en verbetering van behandelmethoden.

De ruim 1.000 professionals van Adelante zijn werkzaam in Hoensbroek, Valkenburg a/d Geul, Heerlen, Maastricht, Sittard-Geleen, Roermond en Venlo. Daarnaast is Adelante actief in de poliklinieken van ziekenhuizen en in de ambulante begeleiding.

 **adelante**  
haal het beste uit jezelf

Zandbergsweg 111  
6432 CC Hoensbroek  
t 045 - 528 28 28  
[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)